**Сценарий спортивного мероприятия «Весёлые старты»**

Мероприятие: «Весёлые старты»

Школа :

Участники: 3-4 классы

Цель:

1)    пропаганда здорового образа жизни

2)    развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой

3)    воспитание  чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

4)    привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом

5)    развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку и внимательность.

Инвентарь:

·        гимнастические палки

·        надувные мячи

·        воздушные шары

·        теннисные ракетки

·        кегли

·        теннисные мячи

·        шахматные доски, шашки

·        обручи

·        повязки на глаза

·        баскетбольные мячи

·        эстафетная «ромашка»

Спортивный зал школы украшен шарами, плакатами, транслируются спортивные песни,  марши, весёлая музыка.

Играет музыка, марш, участники занимают свои места в зале.

**Ведущий**: Здравствуйте,  дорогие ребята,  уважаемые родители,  гости! Нам очень приятно видеть всех  Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных,  и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований буду состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте.

Напутственные слова участникам:

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Заниматься, нужно нам!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра,  физкульт-ура!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

И мы представляем первых участников  наших соревнований.

Самых юных, самых симпатичных, самых непоседливых участников,

итак, команды:     3 класса,    4  класса.

Команды по очереди произносят свои девизы.

**Команда**  "Пингвины"
**Девиз:**      Мы пингвины просто класс,
                 Победи попробуй нас!

ЭМБЛЕМА:



**Команда**  "Чебурашка"
**Девиз:**    Чебурашка - верный друг,
                  Помогает всем вокруг!

ЭМБЛЕМА:

|  |  |
| --- | --- |
|  | http://www.helpmammy.ru/images/text-images/175.jpg |

Представляем вам наше уважаемое жюри в составе:

1)

2)

3)

  Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на 1 час, а весёлым на 2. И даже с минутами. Не верите? Проверьте  сами! И не важно, кто станет победителем в этих соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосфера праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной, спортивной борьбе. Желаю всем успеха!

**Программа соревнований:**

**Эстафета с мячом.** Первому игроку дают мяч, который он передаёт над головой следующему, и так до последнего. Последний бежит до стойки, возвращается, становится впереди и передаёт мяч стоящим за них игрокам. Побеждает команда первой поменяется местами.

**Эстафета с надувным шаром.** Участники строятся в колону по одному. У первого ребёнка в руках надувной шар и гимнастическая палка. По сигналу он катит гимнастической палкой шар по полу до гимнастической стойки и обратно. Побеждает команда, которая раньше выполнит задание.

**Собери «ромашку».**Каждой команде выдаётся комплект, в который входят лепестки и сердцевина ромашки. По команде первый участник берёт сердцевину ромашки и относит её на заранее определённую линию. Затем возвращается и передаёт эстафету следующему участнику с лепестком. Побеждает команда, которая быстрее соберёт всю ромашку. Дополнительное очко получает команда за  самую красивую ромашку.

**Меткий стрелок.** Перед каждой командой на расстоянии 10-ти метров расставляется по 4 кегли. 1-м участникам раздаются теннисные мячи. По команде участники по очереди выполняют броски мяча в кегли. После чего бежит за мячом  и расставляет сбитые кегли на место. Побеждает команда, набравшая в сумме большее кол-во сбитых кеглей. Дополнительно добавляются баллы за скорость.

**Конкурс капитанов.**Напротив капитана обруч, в котором разбросаны по 15 шашек. Участникам завязывают глаза, по сигналу они заходят в круг и собирают шашки в мешок. Задание выполняется с учётом времени. Побеждает участник быстрее всех собравший все шашки.

**Ведущий:** Конкурсы для наших участников закончились. Уважаемое жюри, просим вас подвести итог наших соревновании.

Пока жюри работает, предлагаем загадки для команд.

Загадки для команд:
1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. (Волк и семеро козлят)
2.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? (Красная шапочка)
3.       Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай? (Репка)

Загадки для зрителей:

Меня хлопали лопатой,
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили,
Ледяной водой облили,
А потом с меня, крутой,
Все скатилися гурьбой.
(Горка)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом
(Лыжи)

 На рояль я не похожа,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь?
(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег! Готовы...
(Санки)

А кто знает пословицы про спорт, про здоровье?

• Чистота – залог здоровья.
• Чисто жить – здоровым быть.
• Чистая вода – для хворобы беда.
• От простой воды и мыла у микробов тают силы.
• Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.
• Сон – лучшее лекарство для человека.

**Подводятся итоги, определяются победители.**

**Список литературы:**

1.Данько В.Я. Школа чудес. -Ташкент: Юлдузча, 1990 год

2.Максименко Н.А Спутник классного руководителя6 1-4 классы. -Волгоград: Учитель, 2007год

3.Командные игры-испытания. Сборник игр.- м.: Пед. Общество «Россия», 2003 год.

4.Организация внешкольного досуга. Сценарии, программы игр и представлений. -Ростов – на - Дону, 2002 год.

5. Источники Интернет.

**Методические рекомендации**: данное мероприятие  направлено на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию как детей, так и взрослых; Такая форма   создает максимально благоприятные условия для  раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Таким образом  происходит совершенствование личности, у учащихся формируется потребность и мотивы к систематическим занятиям физическими упражнениями,  происходит  воспитание моральных и  волевых качеств,  формируется гуманистическое отношение,  дети приобретают опыт общения, глядя на взрослых.